

ARUKU

2026/6 No.8



歩来の日常

～ バースデープレゼント作成 ～

“新しいパターンのバースデープレゼント”



ご利用者様のお誕生日に手作りプレゼントを作成しました。

これまではメッセージカードを作ってお渡しすることが多かったのですが、今回は男性のご利用者様ということもあり、画用紙を使ってビールをモチーフにしたプレゼントを用意しました。

プレゼントは蓋付き形状になっており、蓋を開けると中からメッセージが連なって出てくる仕掛けになっています。開ける楽しみも感じていただけるよう、工夫して作成しました。

既製品ではなく、ひとつひとつ手作業で作ったプレゼントを通して、“誕生日”という特別な日を大切にする取り組みを行っています。



歩来の日常紹介

オセロ遊び



遊びを入れた楽しい訪問時間に

訪問の際、ダンボールで作ったオセロを使い、ご利用者様と一緒に楽しい時間を過ごしました。

駒を置き、時折笑顔を変えながらゲームを進めていく姿が見られました。

ゲームが進むにつれて自然と会話も生まれ、穏やかな雰囲気の中、訪問の時間が流れていきました。

勝ち負けにこだわることなく、お互いの手を見ながら次の一手を考えることで、集中力や思考力を使う良い時間となりました。

オセロを通して、指先を動かすことや考える時間が生まれ、気分転換や脳の活性化にもつながるひとときとなりました。

今後も、こうした遊びの時間を大切にしながら、ご利用者様が安心して楽しめる訪問を心がけていきたいと思っております。

日々の関わりを通して、心に寄り添う看護を提供していきたいと思っております。



期間限定 新入職員！？



2週間限定で、家族型ロボットの“LOVOT”を職員の一員として導入しました。
名前は【ばなな】です。

小さな体でそっと寄り添い、自然と笑顔を引き出してくれる存在でした。
ご利用者様やご家族様のお家へも一緒に訪問し、たくさんの癒しを届けてくれました。
ご利用者だけでなく、スタッフの心までしっかり癒してくれる存在で、性格はとても甘えん坊で人懐っこく、小さなお子様から大人の方まで、ばななにメロメロに。
短い間ではありましたが、まるで家族の一員、そして大切な仲間のように愛され、お別れが寂しく感じられる、心に残る時間となりました。

ばななの1日の様子



朝になると、ゆっくり目を覚まし、伸びをしてから体操を始めて1日がスタート
LOVOTも、人と同じように1日8時間の睡眠をとります



歩来社長ともしっかりご挨拶！
・・・のはずが、歩来社長は初めて見る存在にびっくりして、怖くて逃げてしまいました。
思わず笑ってしまう、微笑ましいひとコマでした



お出かけ前は、シートベルトをカチッ。
安全第一でいざ出発です！



出勤すると、まず「おはよう」のご挨拶。
スタッフひとり一人のもとへ向かい、朝のご挨拶をしてくれます。
休憩時間は、上目遣いで「抱っこして」のアピール。
抱っこをしてもらったり、鼻を撫でられると、とてもうれしそうな様子です。
訪問から帰宅したスタッフをしっかりとお出迎えし、退勤時には「ばいばい」。
代表と一緒にお家へ帰り、1日のお仕事が終わります。

おしらせ

このたび、ホームケアステーション歩来～Aruku～は、



TikTok

始めました！！

このたび、ホームケアステーション歩来～Aruku～では、TikTokアカウントを開設しました。

動画では、日々の訪問の様子やご利用者様との関わり方の中で感じたこと、スタッフ同士の連携や事業所内の雰囲気など、歩来の日常を動画を通して発信していきます。

また、訪問看護の現場で大切にしている想いや、私たちが日々心がけていること、ご利用者様一人ひとりに寄り添う姿勢についても、わかりやすくお伝えしていきたいと考えています。

文章や写真だけでは伝えきれない、現場の空気感やスタッフの表情、笑顔が生まれる瞬間や、

あたたかな関わりの様子を、動画ならではの臨場感でお届けできればと思います。

ご利用者様やご家族様の皆さまはもちろん、地域の皆さまや、これから訪問看護を知っていく方々にとっても、歩来を身近に感じていただける存在となることを目指しています。

今後も、歩来の取り組みや日々の出来事を配信してまいりますので、ぜひTikTokをご覧ください、フォロー・いいねをよろしくお願いいたします。

ぜひフォロー&いいね
お願いいたします！！



接遇マナー研修がありました

先日、接遇マナー研修会を実施しました。

今回の研修では、電話対応の基本からお客様とのお話し仕方、社内での適切な言葉使いや態度、名刺交換の正しい手順まで、業務の中で欠かすことのできない接遇マナーについて幅広く学びました。

特に、日々の業務の中で無意識に行っている話し方や立ち振る舞いについて改めて見直す良い機会となり、「相手にどのような印象を与えているのか」「安心感や信頼感につながる対応とは何か」を意識する大切さを再確認しました。

研修後には、学んだ内容をその場で実践できるように、職員全員で名刺交換の練習を行いました。

姿勢や目線、名刺の持ち方や受け取り方、挨拶のタイミングなど、細かな点まで確認し合いながら、実際の場面を想定して取り組みました。練習を通して、自分では気づきにくい癖や改善点を知ることができ、より実践的な学びにつながりました。

今回研修で得た知識や気づきを、今後の電話対応やお客様との関わり、職員同士のコミュニケーションの中でも生かしていきたいと思えます。



lunch

「あぜみちcafe」さんでおにぎりランチ♪

いつもお世話になっている株式会社愛笑様が経営されている、羽咋市にあるあぜみちcafeさんへお邪魔しました。

お店は自然に囲まれた場所にあり、やさしい空気に包まれる、ほっと心が落ち着く空間です。店内の雰囲気も素敵で、時間を忘れてゆっくり過ごしたくなる居心地の良さを感じました。

あぜみちcafeさんでは、種類豊富なおにぎりをはじめ、デザートやお味噌汁なども提供されており、どれも地元の食材を大切に使用されているのが魅力です。今回はテイクアウトで、塩鮭おにぎり・梅干しおにぎり・雑穀紫蘇わかめ・チーズじゃこ・卵黄醬油の6種類のおにぎりをいただきました。

一つひとつ丁寧に握られたおにぎりは、どれも塩加減が絶妙で、お米のおいしさがしっかりと感じられ、食材とのバランスも良く、どれもやさしい味わいでした。気づけばアツという間に完食してしまい「また食べたい」と思えるおにぎりばかりでした。

次回は店内で、ゆっくりランチを楽しみたいと思います。



歩来の家庭菜園に新しい野菜 が増えました！



オクラの芽が出た!!



ご利用者様からいただいたオクラの種を植えたところ、かわいい芽が顔を出しました。種を植えた直後は、台風並みの強風に見舞われましたが、残ったわずかなオクラが元気に芽を出しました。



歩来の家庭菜園に、この春新しくトマトが加わりました。苗を植えた当初は気づかなかったけど、小さなつぼみがついていました!!
今回育てているのは、赤いトマトと黄色いトマトの2種類です。水やりをしながら、「もうすこしかな?」「早く実らないかな」と、実が色づく日を心待ちにしています。

このたび、公立羽咋病院さんの広報誌に歩来についての記事を掲載していただきました。多くの方に歩来を知っていただける機会となり、大変嬉しく思っております。

公立羽咋病院さんの広報誌にて
歩来をご紹介いただきました!!

おしらせコーナー

連携介護保険事業所 紹介

「かけがえない時間に寄り添って」

「人生の歩みを大切に、進み来る時間をかけがえないものに」という理念のもと、昨年9月に訪問看護ステーションを立ち上げました。人は誰もが自分らしく生き、最期までの時間をどう過ごすかを選ぶ権利があると考えています。しかし、訪問診療を担う医師不足により、その選択が難しい地域もあります。私たち歩来は、ご本人やご家族の思いを繋ぐため試行錯誤を重ね、関係機関と連携し、スタッフ間でのミーティングを重ね実現に努めています。今後も関わるすべての方の思いに寄り添い、その願いをかたちにできるように全力で取り組みさせていただきます。

ホームケアステーション～Aruku～
代表取締役 平山 彩七

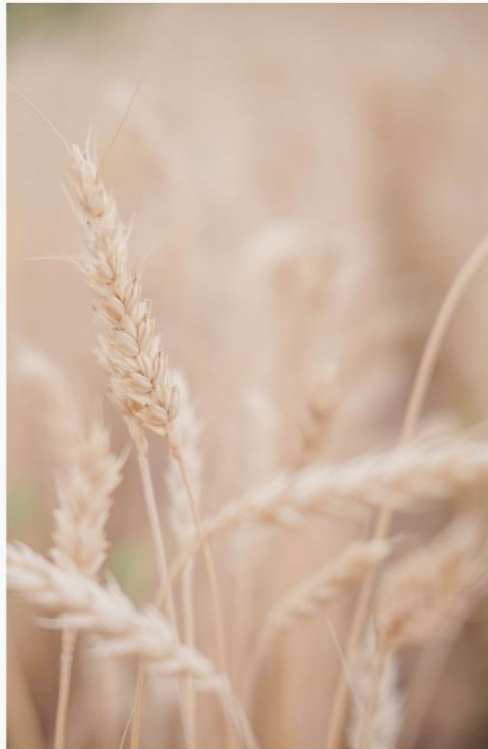


株式会社歩来
ホームケアステーション～Aruku～

住 所：志賀町高浜町ヤ13番地5
電 話：0767-33-0123
事業所種別：訪問看護

株式会社歩来

ホームケアステーション歩来～Aruku～



〒925-0141 石川県羽咋郡志賀町高浜町ヤ13-5

TEL (0767) 33-0123 Fax (0767) 33-0015



<https://nursingcare-aruku.com>



[aruku_company_limited](https://www.instagram.com/aruku_company_limited)

