

# Aruku

KOUHOU ARUKU



2026 / May 7nd

# 歩来～Aruku～の取り組みについての紹介

## 手作りのお薬ボックス

歩来では、ご家族様に購入していただくのではなく、極力、このようなお薬ボックスなど作成できるものはスタッフが持ち寄った空き箱や折り紙を使用して作成しています！  
そのため手作り感満載ですが、これも一つのスタッフによるご利用者様、ご家族様への愛の証です♡



## 家庭菜園始めました！！

事業所を華やかに、来訪される方や通りすぎる方の癒しになるようにお花を玄関前に咲かせてみました。  
春になり、暖かい日が多くなってきたからなのか、お花たちはとても元気に咲いています！！



## お誕生日も手作りで祝い！！

ご利用者様のお誕生日に、職員で何かできないかと考えた結果、折り紙や画用紙を活用し、みんなで利用者様のことを思い浮かべながら、プレゼントを作成しました！  
プレゼントした時に嬉しそうに笑ってくださる姿に私たちが活力をいただき、幸せをいただきました！！  
歩来らしく皆様のお誕生日を一緒にお祝い出来てとてもうれしいです。



## 野菜たちが急成長！！！！

じゃがいもとレタスを3月頃から植えてみましたがなかなか芽が出てこなかったのに4月になり一気に芽が出てきたかと思えばぐんぐんと急成長していました!!  
毎日毎日成長していく野菜を見るのがとても楽しみです。  
利用者様からいろんな野菜の種をいただいたのでまた育ててみたいと思います！



「おめでとう」と「たのしい」をかたちに

## 歩来のあたたかい日常



### 心を込めた誕生日プレゼントを贈りました！

利用者様お一人おひとりを思い浮かべながら、

「この方にはこの色が合うかな」「どんなメッセージをお届けしようか」と心を込めて制作しています。

お渡ししたときの表情を想像すると、自然と笑顔になり、制作の時間も楽しみのひとつとなっています。

また、その時々で内容やデザインを工夫しているため、すべてが世界にひとつだけの特別な贈り物です。

これからも、心のこもった温かい作品づくりを大切にしていきます。

### ～ 作ったプレゼントを直接ご本人様へ～

ご本人様にお渡しした際、とても嬉しそうな表情を見せてくださいました。

写真撮影では、笑顔でピースサインもしてくださり、和やかな時間となりました。

一つひとつ心を込めて制作したものが、利用者様の笑顔につながったことに、大きな喜びとやりがいを感じています。



※ご家族様より写真の転載了承いただいております。



## 笑顔を引き出す関わりの時間

ご利用者様に訪問の時間を少しでも楽しみにしていただけるよう、空いた時間に遊べるオセロを手作りしました。

材料はすべて段ボール。駒の大きさにばらつきがあり、手作りならではの仕上がりになりましたが、心を込めて一つひとつ作りしました。

きっかけは、「孫とオセロをするのが好きだけれど、今は手元がない」という利用者様の一言でした。

その言葉を受けて、「少しでも楽しんでいただけたら」「会話のきっかけになれば」との思いから、職員で制作することになりました。

作業中は、「駒の大きさバラバラじゃん～」「こっちの方が上手じゃない？」など、自然と笑い声が広がり、職員同士のコミュニケーションの場にもなりました。

これからも、ご利用者様の笑顔につながる関わりを大切にしていきたいと思います。

少しでも皆さんの笑顔につながりますように。



## ～ 歩来の日常 ～

### 歩来における日々の様子をご紹介します



#### － 歩来での何気ない日常 －



### ～ みんなのテラス ～

歩来で家庭菜園を始めてから、ご近所の方がふらっと立ち寄り、野菜の様子を見てくださったり、育て方を教えてくださる機会が増えてきました。また、事業所の前を通る地域の方が、途中でひと休みされる様子もよく見かけます。

そんな日常の中で、「気軽に立ち寄れて、ほっと一息つける場所があったらいいな」と考え、誰でも自由に利用できるテラス席を設けました。

最近はずっと暖かい日が続く、テラス席がより心地よい場所になっています。

職員もひなたぼっこを楽しんだり、外でごはんを食べたりと、自然と笑顔が増える時間となっています。

これからも、誰もが気軽に立ち寄れる、あたたかな場所であり続けたいと思います。



Congratulations  
on your  
wedding!



結婚式を控えた職員のお祝いを、みんなで行いました。

サプライズの内容に悩みましたが、クラッカーで気持ちを込めてお祝いしました。思いがけない演出に、本人もとても驚いてくれて、サプライズは大成功でした。

「全然気づかなかった！」と笑顔で話しながら、用意したプレゼントもとても喜んでくれました。愛嬌あふれる彼女はみんなに愛されていて、その素直な反応に私たちも嬉しい気持ちになりました。

ご結婚おめでとうございます。末永い幸せをお祈りしています。



幸せオーラにあふれる彼女は、いつも以上にキラキラと輝いていました。その笑顔に、みんなが幸せな気持ちを分けてもらいました。





株式会社歩来

ホームケアステーション歩来～Aruku～

〒 925-0141

石川県羽咋郡志賀町高浜町ヤ13-5

TEL(0767) 33-0123 FAX(0767) 33-0015



 <https://nursingcare-aruku.com>

 @aruku\_company\_limited



@ARUKU\_COMPANY\_LIMITED