

H A P P Y N E W Y E A R

2026 / 1 NO.4

A R U K U



2026

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、当ステーションに対し、温かい支援と多大なるお力添えを賜り、誠にありがとうございました。

皆さまのお導きにより、無事に初めての新年を迎えることができましたこと、また代表として未だ未熟の身ではございますが、皆さまの温かいご支援に支えられましたこと、心より厚く御礼申し上げます。

本年は午年でございます。

古来より午年は、勢いをもって前へ進む力、躍動と飛躍を象徴する年と伝えられております。

私たちは、この力強い象徴にあやかり、開設間もない事業所ではございますが、一歩一歩確実に進め、より良い看護の提供へと歩みを重ねてまいり所存でございます。

当ステーションが掲げております理念、

「人生の歩みを大切に、進み来る時間(とき)をかけがえのないもの」を改めて真摯に心に刻み、利用者様お一人おひとりの時間の尊さに寄り添う看護を大切にしていまいります。

午年の勢いを学びながら、しかし決して急ぐことなく、誠実で丁寧な姿勢を忘れず、地域の皆さまの生活をそっと支えられる存在でありたいと考えております。

昨年9月に開設以来、利用者様・ご家族様とのご縁を通し、

日々多くの学びと励ましを頂戴しております。

また、関係機関の皆さまには、常々ご指導・ご協力を賜り、若い事業所ながらも安心して業務を進めることができました。

改めて心より御礼申し上げます。

本年も、力強さと温かさを兼ね構えた訪問看護を目指し、

スタッフ一同、より一層研鑽を重ねてまいります。

皆さまにとりまして、本年が健やかで実り多く、穏やかな一年となりますよう

心よりお祈り申し上げます。

今後とも変わらぬご指導ご鞭撻のほど、

何卒よろしくお願い申し上げます。

令和8年 元旦

株式会社歩来

ホームケアステーション歩来～Aruku～

代表取締役 平山 彩七



HAPPY
NEW
YEAR



人生の歩みを大切に、
かけがえのないき。

歩あるく来





お正月は「新しい命を迎える行事」



門松やしめ縄、鏡餅など、お正月に欠かせない飾りにはすべて意味があります。

門松は年神様が迷わず来られるように立てる”目印”。

しめ縄は神聖な場所であることを示し、鏡餅は年神様が宿る依代(よりしろ)とされてきました。

こうした飾りを整えるのは、家や職場に「今年もいい一年になりますように」と願いを込める、大切な準備でもあります。



おせち料理には「願い」が詰まっている

お正月の食卓を彩るおせち料理にも、ひとつひとつ意味があります。

- 黒豆…「まめに働けるように」
- 数の子…「子孫繁栄」
- たづくり(田作り)…「五穀豊穡」
- 昆布巻き…「よろこぶに通じる縁起物」
- 紅白かまぼこ…「日の出を表す色合い」



七草を刻む音には“邪気払い”の意味も

七草粥は、単なる行事食ではなく、“一年の健康を願う”“自然の恵みに感謝する”“お正月気分を切り替える”といった多くの意味を持つ、大切な文化です。



七草粥を作る際、「七草囃子（はやし）」と呼ばれる歌を歌いながら刻んだという伝承もあります。

”トントントン”という包丁の音には、邪気を祓う意味があるとされ、昔の人々は年の初めに家の清めを行う大切な行事として七草を刻んでいました。

ナーシングケアルーム歩来 開始しました！

赤ちゃんから御高齢の方までが対象



地域の方々の

安心をサポートします！

ナーシングケアルーム歩来とは・・・？

介護保険や医療保険適用外の『自費サービス』です
このサービスはどなたでもご利用いただけます



短時間動作機能維持/改善サポートでは？

ご利用時間は1時間～3時間までお選びいただけます。
看護師が「健康チェック」「ストレッチ」「リラクゼーション」などを行い、心身の状態に合わせて丁寧にサポートいたします。

また、他者との交流を通して、気分転換やリフレッシュの時間としてもご利用いただけます。

※訪問型サービスは1時間コースのみとなります。

御利用方法

サービスのご利用は基本的に予約制となっておりますが、急に必要となった場合には、まずは一度ご相談ください。

短時間の動作機能維持・改善サポートは1日3名まで、一時預かりは1日2名までの受け入れとさせていただきます。

※料金やサービス内容の詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください。

サービス内容

短時間動作機能維持/改善サポート
安否確認
服薬支援
受診同行
入退院・入退所サポート
お薬受け取りサポート
買い物同行
外出サポート
一時預かり(小児・要見守り家族様)
グリーフケア(喪失への心のケア)
総合相談(無料)

お子様の一時預かりでは？

毎日子育てをがんばっている保護者の方が、安心してお出かけや用事を済ましたり、ほっとひと息つける時間を過ごせるよう、看護師がお子様をお預かりしお世話をを行うサービスです。

※感染症に罹患している場合のお預かりはできません。
ご了承願います。

お問い合わせ先

住所

ホームケアステーション歩来～Aruku～
〒925-0141
羽咋郡志賀町高浜町ヤ13番地5

TEL

(代表)0767-33-0123

営業時間

月曜～金曜(9時～17時) ※土日祝日・お盆・年末年始休み



心とカラダをリフレッシュ

力が入りっぱなしの毎日
ほどける感覚を—



毎日を輝かせる、癒しのひととき

relaxation Aruku

12/1~OPENしました

リラクゼーション始めました!

期間限定キャンペーン

さらに!

初回から1か月以内のご予約で、
再来 **500円OFF** (予約日時は1か月以降◎)

初回限定
500
円OFF!

今だけ!



お気軽にお問い合わせください!



キャンペーン対象メニュー

- オイルトリートメント120分
通常¥8,000 → 初回 **¥7,500**
- もみほぐし60分
通常¥6,000 → 初回 **¥5,500**
- オイルトリートメント90分
通常¥7,000 → 初回 **¥6,500**
- リフレクソロジー 40分
通常¥3,000 → 初回 **¥2,500**

relaxation Aruku

〒925-0141 石川県羽咋郡志賀町高浜町ヤ13-5
ホームケアステーション歩来~Aruku~内

☎ 080-7415-6694

🌐 Instagram
【@aruku_relaxation1001】





株式会社歩来

ホームケアステーション歩来～Aruku～

〒925-0141 石川県羽咋郡志賀町高浜町ヤ13-5

TEL 0767-33-0123 FAX 0767-33-0015



@ARUKU_COMPANY_LIMITED