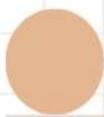


# ARUKU

2025/11 2nd

# あたらしい一歩



## あたらしい一歩を踏み出しました！

ありがたいことに、10月に入るなり、「歩来にお願いしたい!」というお問合せを複数件いただいております。そして実際に契約を交わして訪問に伺わせていただいております。本当にありがとうございます。

9/1 のオープン前に代表が成功祈願に伺った“蛇窪神社”にていただいた、お茶とスルメイカなどを初訪問の日に職員全員でいただきました。

その日の訪問担当の看護師はとても緊張で顔がこわばっていたり、とても深い深呼吸をして緊張を解こうとしていましたが、訪問終了後はとてもいい笑顔で帰ってきました。個々で「もっとこうしたほうがよかったかな?」「もっとこうできたんじゃないかな」などと次に活かすためのふりかえりをしていました。

また、「次訪問に行ったときは、こんなお話をしてみたいね」などの会話も見られました。ご利用者様、ご家族様には、日頃より、当事業所の訪問看護にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。今後とも安心して在宅生活を送っていただけるよう、スタッフ一同努めてまいります。

### ～訪問前にいただいたお茶とするめいか～

職員全員でいただいたお茶とスルメイカは本当においしかったです!!

無事初めての訪問を成し遂げることができたのもご利用者様、ご家族様のご理解とこのお茶とスルメイカの効果だったと感じております。

そしてうれしいことにこのお茶をいただいてから新しいお問い合わせもいただくこともできました!





## 安心できる看護を提供



### 歩来の結びノート

“歩来の結びノート”とは、ご利用者様の今のお気持ちを書いていただくノートです。見ず知らずの人に自分の気持ちを伝えるのは抵抗がある方もいるかと思います。なのでノートに書いていただくことでご利用者様がどんなことが好きなのか、どんなことを望んでいるのかが看護師にも、本人にもわかりやすくなり快適な看護の提供をすることができます。



### 歩来の連絡ノート

“歩来の連絡ノート”とは、ご利用者様とご家族様の交換日記です。なかなかご家族の中でも面と向かってお話や今の気持ちなどを打ち明けることをためらう方もいるかと思います。でも日記のように残すことで、お互いの会話にもなるし、「今日はどんなことが書いてあるかな?」などの楽しみにもなりますよね! 何歳になってもお話をするのが好きな方、お話をするのが苦手な方がイルカと思います。お話をするのが好きな方は、日記を読み書きすることで会話の種にもなります。お話をすることが苦手、家族の会話がなくなったという方でも日記を書くことで楽しみになったり会話に繋がるきっかけになればいいなと思います。



9月～10月の  
出来事まとめ！！



## ☆ ☆ こんなことがあったよ

### 人工呼吸器研修

ホームケアステーション歩来～Aruku～は、たくさんの方の力になりたいと思っています。そのため、最新の人工呼吸器の機械についての研修会を行いました。フィリップス様が実際に機械を持ってきて下さり、使い方を詳しくレクチャーしてくださいました。

研修後も看護師同士で確認しながら振り返りをしたり、メモを読み返して復習する姿も見られました。



### 訪問看護基礎研修

講師の先生をお迎えして、訪問看護の基礎を学びました。教わった中に、手浴の内容もあり、お湯の中にオイルを入れてあげるといいよとのことで実際に、お湯の中にオイルを入れてどのくらい感覚が違うのか体験もしました。

また、別日で、看護師同士で実際に、患者様役と訪問看護師役に分かれて模擬実践等もしました。どの研修も楽しみながら学ぶことができました。ありがとうございました。



## 人工呼吸研修

羽咋病院さんから看護師の方が1名講師として来て下さり、人工呼吸の研修を開いてくださいました。人工呼吸のことを教わっていると、別で聞きたかったことも一緒に聞くことができて歩來の看護師方は大喜びでした。他にも詳しく知りたい内容や、講習の中で出た疑問をその場で素早く質問して解決していました。



## OPENイベント

9/5(金)に「ホームケアステーション歩来～Aruku～OPENイベント」がありました。平日にも関わらず、たくさんの方が来てくださいました!!

イベントの内容は、“骨密度測定”“ヘモグロビン測定”“生活習慣の見直し”“子供縁日”“ハンドマッサージ”がありました。今回、機械を貸してくださった、『株式会社ファイネス』様ギリギリに言ったにも関わらず協力していただきありがとうございました。そしてハンドマッサージをしてくださったのは、かほく市にある美容サロン『Harley Queen』様ご協力ありがとうございました。マッサージを受けた方皆様、疲れが取れてとてもいいお顔になっていました。今後またこのようなイベントを開催



# *Costco*

# PARTY

## ～コストコ パーティー～

10月から新しく仲間が増えたのと、訪問開始が決まり、みんなでお祝い&歓迎パーティーをしました!! 職員、職員のご家族が集まってとても賑やかなパーティーになりました。 また、今後も定期的に職員の仲をどんどん深める親睦会などできたらいいなと思います。

子供たちは、初めましてだったけど、とても仲良く遊んでいたり、お茶会のように一緒に机に座りながら、ジュースを飲んでお話を楽しんでいました★

パーティーで出されたお食事は、全て代表がコストコでそろえて売られました!! そして看護職員からも差し入れをいただきたくさんのお食事が並びました。



代表乾杯挨拶



パーティー雰囲気



家族で参加



コストコ  
メニュー



## Access



「高浜中」交差点目の前！！



株式会社 歩来

ホームケアステーション 歩来 ~Aruku~

〒 925-0141

石川県羽咋郡志賀町高浜町ヤ13番地5

TEL:0767-33-0123 FAX:0767-33-0015

HP : <https://nursingcare-aruku.com>  
Instagram : aruku\_company\_limited

ホームページ



Instagram

